



སྤྱི་མཆོད་ལ་པ



Sikkim Herald (Sherpa Edition)

Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༡༩༩༥།།བམ་པོ་ ༢༧་པ་ སྐད་རྟོག་ བྱི་ལོ་༢༠༢༣་ ལན་ ༧་པ་ ཆེས་ ༢༩་ ཟེང་ཨང་༢༤་པ་ ཤོག་ལེབ་།

༡༩༩༥།། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་སྐད་རྟོག་རང་ལྷ་ 'ཕན་ནས་གསལ་འགོད་གསལ་པ་བསྒྲགས་།



བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་ལན་ ༠༧་པ་འཛིན་ཆེས་ ༢༩་ གི་ས་སྤྱི་ད་སྐྱོད་མཆོག་གི་སྐུ་ སྤྱི་ ཁྱབ་ ལས་ ཁུ ངས་ གཞི་ མངའ་སྡེ་ལ་སྤྱོད་བས་པ་བཟོ་བུ་ལ་
 ཉི་མ་ལ་ས་གནས་སྐད་རྟོག་རང་ལྷ་ མདུན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་རང་ན གཙུག་ལག་བུ་བཞིན་གསུངས་ འཆོམས་ འདྲི་ དང་ དགའ་ སུ་
 'ཕན་ལ་རྒྱ་གར་དམག་སྤྱི་ (Major ང་ལ་ཨེན་སི་སི་ཆོག་ས་པ་འཛིན་ གནང་སུང་། ཆོག་ས་པ་དེ་འི་ འབུལ་གནང་སུང་། ཁོང་ག་སི་ཨེན
 General A) ཇི་ཨེན་ཅེན་ལ་དང་ ཁྱབ་ ལས་ ཁུ གས་ གསལ་ བ་ རྒྱགས་ལ་ད་རུང་མངའ་སྡེ་ནང་ སི་སི་ཡིས་གཞོན་ད་ན་རུང་མ་སྤྱི་ག་
 S.M འབྲས་ལྗོངས་དང་རུབ་ལྷ་ གཞི་གཙུག་ས་ཡིན་འོ་རུབ་སྐྱོར་ ལ་ དམག་ དཔུ ང་ གསལ་ བ་ ལམ་དང་འགོ་བྱིད་དང་རྒྱལ་ཞེན་
 གལ་ཨེན་སི་སི་ཁ་སྤོན་སྤྱི་ཁྱབ་ ལ་གསུངས་གནང་སུང་། ཉན་ གཙུག་ལག་ཐོག་གོས་བསྐྱར་གན བྱི་སྤྱི་ད་སྤྱོད་བས་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
 འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཇི་ཨེན་ཅ་ བར་དུ་འབྲས་ལྗོངས་དང་རུབ་ ངན་མངའ་སྡེ་འི་ནང་གི་གཞོན་ རུབ་དང་། འདུག་རང་གུ་ནི་སྤྱི་
 ཉན་དང་གཞན་འགོ་འབྱེད་ཉི་བའི་ ལྷ་ ང་གལ་མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ ད་ན་རུ ང་མ་ཉི་བས་ཨེ་སི་སི་ སྐྱོད་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ད་སྤོན་
 སྐད་རྟོག་རང་ལྷ་ 'ཕན་ལ་འབྲས་ ཨེན་སི་སི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་ མཆོག་གི་ཐབས་ལམ་ནི་རྒྱ་གར་ན
 ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་སྤྱི་ད་སྐྱོད་སྐུ་ གཅིག་ནང་ལ་རང་འོ་རུབ་དང་ ལྷ་སྐྱབ་ཐུབ་པུ་ཡིན། དཔལ་ ང་ཨེན་སི་སི་དམག་མི་གྲངས་ཀ
 ཞབས་ ཨོ་མ་ བྱ་ ཀཤ་ མ་ སུ ང་ ཉན་ མར་ འབྲས་ ལྗོངས་ ལྷན་ སྤྱི་ད་ སྐྱོད་ མཆོག་ གི་ས་ ཡར་ཡར་ནི་འབུམ་ ༢༥་སྐག་བཟོ་
 མཆོག་དང་མུ་ལ་མཇལ་ཕྱད་གན མངའ་སྡེ་ནང་ལ་ རང་བཏབ་ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་ཨེན་ དགོས་པུ་ཡིན་དུ་བཏབ་ཀྱི་གཞོན་
 ང་རུབ་ཡིན། མཇལ་འཕྲད་དེ་འི་ བདེ་པུ་སྤོན་ས་ཨེན་སི་སི་ཕྱག་ སི་སི་སྤོན་ཕྱག་ཉི་བ་རྒྱལ་ཡོངས་ ད་ན་རུ ང་མ་ཉི་བ་འདི་ལ་ལྷགས་
 རྒྱགས་ལ་མེ་ཇོར་ཇེ་ལེ་ལ་མཆོག་ ལས་གནང་རུབ་དོན་ཨེན་སི་སི་ རིམ་བར་ཕུ ལ་བུ ང་བུ ང་ནས་ གནང་དགོས་པུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་

#sunauloanisamriddhasikkim

ཕན་ཐོག་བྱུང་དུ་བ་སྒྲོར་ལ་ སྒོ་ནང་གི་སྒྲོལ་བྱ་དང་མཐོ་རིམ་
གསུངས་གནང་མུང་། འདུག་ སྒྲོལ་བྱ་ནས་ཨེན་སི་སི་དམག་
རང་གྲུ་ནི་མའའ་ལྷེ་སྤྱོད་ མི་ཡར་ཕར་དགོས་ལུ་བཀའ་
མཆོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་མའའ་ ཡང་གནང་མུང་།

༡༡༡། མང་སྒྲུབ་རྫོང་དུ་ཨ་ཁི་སེ་ཨ་གོ་རྒྱ་བཞི་དབུ་འབྱེད།



མག་སྒྲུབ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ བའེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༧ (ལྟ་ལོ་ཆོས་) ༡༠༡༩ མང་
སྒྲུབ་རྫོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་
རིགས་ལས་འདོན་ལྷན་ཁང་གིས་
དབུ་འབྱེད་གནང་འོང་བའི་ཁྱེད་གི་
ཞབས་ཞུ་དང་བདེ་སྤྱོད་ལས་གཞི་
ལྷན་གནས་དེ་དག་གིས་སྤེལ་ལུང་
གཅིག་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་
ནི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མི་
འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་
༡༠༡༩ ལོ་ཨ་ཁི་སེ་ཨ་གོ་རྒྱ་ར་ར་
རིམ་བཞིན་བཅུག་སྒྲུབ་བའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གཞི་རིམ་དུ་
ཐོབ་བྱུང་པ་དང་བྱིས་ཆ་དང་
གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་སྤུ་མི་ཐུབ་
པར་འག་ཐོག་གནང་དུ་བཞིན།

༡༡༢། སྤང་ཏོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དཔལ་

ཁང་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༧ (ལྟ་ལོ་ཆོས་) ༡༠༡༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་



གསེབ་དཔལ་ཁང་གིས་ས་ མི་སྒྲུབ་ཆེད་མས་གཙོ་གནད་དང་
ཁུལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཚོགས་ཚུངས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གལ་ཆེའི་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གནང་ རྒྱུ་ལོ་ཐོན་ལུ་རས་དེ་དག་སྤྲོད་
སྤང་ཚོགས་འདུ་དེ་ལྷན་དེ་ཡི་ གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡིས་རྒྱུ་ལུ་རས་ལ་གཞི་བཅོལ་
བའི་རྒྱུ་ལུ་རས་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་གཞིའི་འོག་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་
རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་གསུངས་པ་
བཤད་བྱས་པ་དང་འབྲས་ དེ་གསལ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་
ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་རས་ལ་གཞི་ མཉམ་འབྲེལ་གསུངས་རྒྱུ་
བཅོལ་བའི་རྒྱུ་ལུ་རས་དོ་དམ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མའའ་ལྷེ་རིམ་
བྱི་ཨ་རི་ཀྱི་མར་སིན་ཏུ་ཡིས་ པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་མཐུ་ན་སྤྱི་ལོ་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ བྱས་ནས་ཡུན་གནས་བྱུང་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་རས་ཀྱི་མི་ དཔྱིད་ཀའི་བསྐྱར་གསོ་མཛོན་
དམངས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཡིན་ འབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་
པའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཆེན་རང་བཞིན་ནན་བཤད་
ལུང་དགོས་པར་ནན་བཤད་ གནང་ཡོད་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་
གསུང་ཞི་ཁོང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ ལྷ་སི་སྤྱི་ར་ཀར་མཆོག་གིས་

བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ ལྟར་
 ཟས་ཀྱང་བཀའ་པའི་ནད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པར་དེ་ཡང་ཏ་
 ཅང་མང་བ་དང་ཏ་ཅང་ཉུང་
 བསྟེན་པའི་དབང་གི་ནད་ཀྱང་
 མང་དག་བྱུང་བས་དེ་ཀྱན་གྱི་
 ཤེས་སེལ་དང་ཟས་ནི་ཏ་ཅང་
 མང་བ་ཡང་མིན་པར་ཉུང་ཉུང་
 ཡང་མིན་པར་འཚམ་པོ་བསྟེན་
 དགོས་དེ་ཡང་ཚེས་སྟོགས་ནས་
 གསུང་བ་གཞི་བྱང་ན་ཀྱན་སྒྲོང་
 ཡང་འོད་དད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 མེད་པར་བསྟེན་དགོས་ལ་དེ་
 ཡང་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཁ་ཟས་

བེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་
 དང་ལུ་ས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་
 དག་ལ་གནོད་པ་བྱའོ་སྟམ་ན
 སང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེག་གི་རྣམ་
 པ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ་བསྟེམས་
 པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་དེ་མིན་ལུས་
 སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གནོད་
 པ་བྱའོ་སྟམ་པ་འཚག་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དག་བ་
 རྒྱབ་པའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 འདི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ལུས་
 གནས་པའི་སྤྱིར་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་དེ་བས་བཟའ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད།

༡༡༥༥ ། འབྲས་ལྗོངས་ལུ་ས་ཁུལ་མཐུ་ན་ཆོག་ས་ནས་
གསར་འཁོད་གསལ་བསྒྲགས།

༡༡༡། རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་།

ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ བ་ བྱི་ དཔལ་ མགོན་
 འཕགས་ བ་ གྲུ་ གྲུབ་ ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་
 ཡིག་ལས་ཁ་ ཟས་སྤྲོན་ དང་
 འདྲ་ བར་ རིག་ བ་ ཡིས།།
 འདོད་ ཆགས་ ཞེ་སྤང་མེད་
 བར་ བསྟེན་ བཟུ་ རྟེ།།
 རྒྱགས་ བྱིར་ མ་ འགས་



ཁྱིལ་༡༠༥༧(ལང་)ཆོས་༡༠ནི་ ཚོགས་བསཏིན་གསུ་མ་དང་
འབྲས་ སྒྲོངས་ བུ་ས་ ཕུལ་ དང་རྩ་ར་ཐན་ཀི་མངའ་སྤེའི་

